



*CSO Départementale*

# **BULLETIN HIVERNAL**

## **2005 / 2006**

La saison hivernale a démarré par le cross de Guilers le 6 novembre, puis celui de l'ULAQC à St-Evarzec. Les plus jeunes d'Eveil Athlétique se sont retrouvés à Plonéour-Lanvern le 19 novembre. La Foulée Renanaise organise son cross dimanche prochain 27 novembre sur les bords du lac de Ty-Colo.

Vous trouverez dans ce bulletin le programme des championnats départementaux à venir, de l'épreuve du Challenge de marche Mario Gatti le 4 décembre à Quimper, ainsi que quelques épreuves organisées par les clubs.

Les titres de champion(ne) du Finistère des épreuves combinées seront décernés aux athlètes finistériens selon leur classement aux championnats de Bretagne les 10 et 11 décembre 2005 à Plonéour-Lanvern.

Il sera complété par les horaires du tour hivernal du challenge Equip'Athlé benjamins et minimes-cadets.

Le bon déroulement des différents championnats dépend de la collaboration de tous, par le respect des règles d'inscription et par la participation du maximum de juges.

Les responsables informatiques envoient aux clubs les fichiers d'inscription, il est demandé, non seulement, de respecter les dates limites de retour, mais aussi d'inscrire uniquement les athlètes devant réellement participer.

La composition d'un jury, faite deux ou trois jours avant la compétition, permet au juge-arbitre et au délégué de CSO de se consacrer aux tâches liées directement à la compétition.

Ce simple respect des consignes permet de régler dans la sérénité les problèmes de dernière minute inhérents à toute organisation.

Merci d'y penser.

La CSO Départementale vous souhaite une excellente saison hivernale.

## **Championnats du Finistère en salle**

Le championnat du Finistère de sauts en salle est couplé au challenge Jo Menut dont le règlement et les horaires figurent au bulletin hivernal n° 31 de la CSO régionale.

Le championnat du Finistère de poids a lieu à Plonéour-Lanvern le 17 décembre 2005.

Le championnat du Finistère de saut en hauteur a lieu à Brest le 7 janvier 2006.

Le championnat du Finistère de sprint et haies a lieu à Brest le 7 janvier

Ce sera l'occasion d'inaugurer le nouveau système de chronométrie en début de compétition.

## Plonéour-Lanvern le 17 décembre 2005

### Jury

Directeur de compétition : Jo Saliou (CAB)

Juge-Arbitre général et délégué CSO : Jean-Yves Pennanec'h (QA)

Protocole : Joël Renault, Michel Kerviel

Chefs de concours :

Longueur : Anne-Marie Dorme (LTA)

Triple-saut :

Hauteur : Yvon Cadiou (SB)

Perche : Jean-Pierre Gourio (SB)

Poids : Arlette Donnars (CAB)

### Horaires

	<b>Sauts</b>	<b>Poids</b>
13h00	Longueur F, Hauteur H, Perche F H<3.20m	ES H
14h00	Triple Saut H	CJ H
15h00	Triple Saut F, Perche F H>3.20m	JES F
15h30	Longueur H, Hauteur F	
16h00		C F

**Attention** : Uniquement dans le cadre du challenge Jo Menut les inscriptions sont autorisées jusqu'à 12h30. Pour le championnat du Finistère la règle est celle du jeudi précédent soit le 15 décembre à Jean-Claude Herry.

## Brest le 7 janvier 2006

### Jury

Directeur de compétition : Jean-Pierre Gourio (SB)

Juge-Arbitre général : François Person (SB)

Délégué de CSO :

Protocole : Joël Renault (PBA), Maurice Guivarc'h (SB)

Starters : DD Kerveillant(CAB), Joël Tanné (SB), Jacques Merret (LTA)

Chrono électrique : Pierre Cochou (CAB), André Bégoc

Chef chrono manuel : Jean Mével (ALCP)

### Horaires

14h00 : Inauguration de la nouvelle chrono électrique

15h00 : 60 m(H et F), Hauteur F

16h00 : 60 m haies(H et F), Hauteur H

16h30 : 60 m(H et F) - finales par catégories : cadet(te)s, juniors, espoirs seniors H et F

17h00 : Finales 60 Haies (H et F)

17h30 : Finales 60 m (H et F) toutes catégories

Les finales se dérouleront selon le mode A, B, ...de telle sorte que les coureurs de 60m pourront tous faire 3 courses et ceux de 60m haies 2 courses.

*Toutes les compétitions sont ouvertes aux autres départements, étant entendu que les finales décernant les titres ne seront courues que par des licenciés finistériens.*

# Championnats du Finistère de cross

## Cross court le 18 décembre à Carhaix

Le championnat du Finistère de cross court aura lieu à Carhaix sur le circuit de Kerampuil.  
Le produit des entrées payantes sera reversé au téléthon.

### Jury

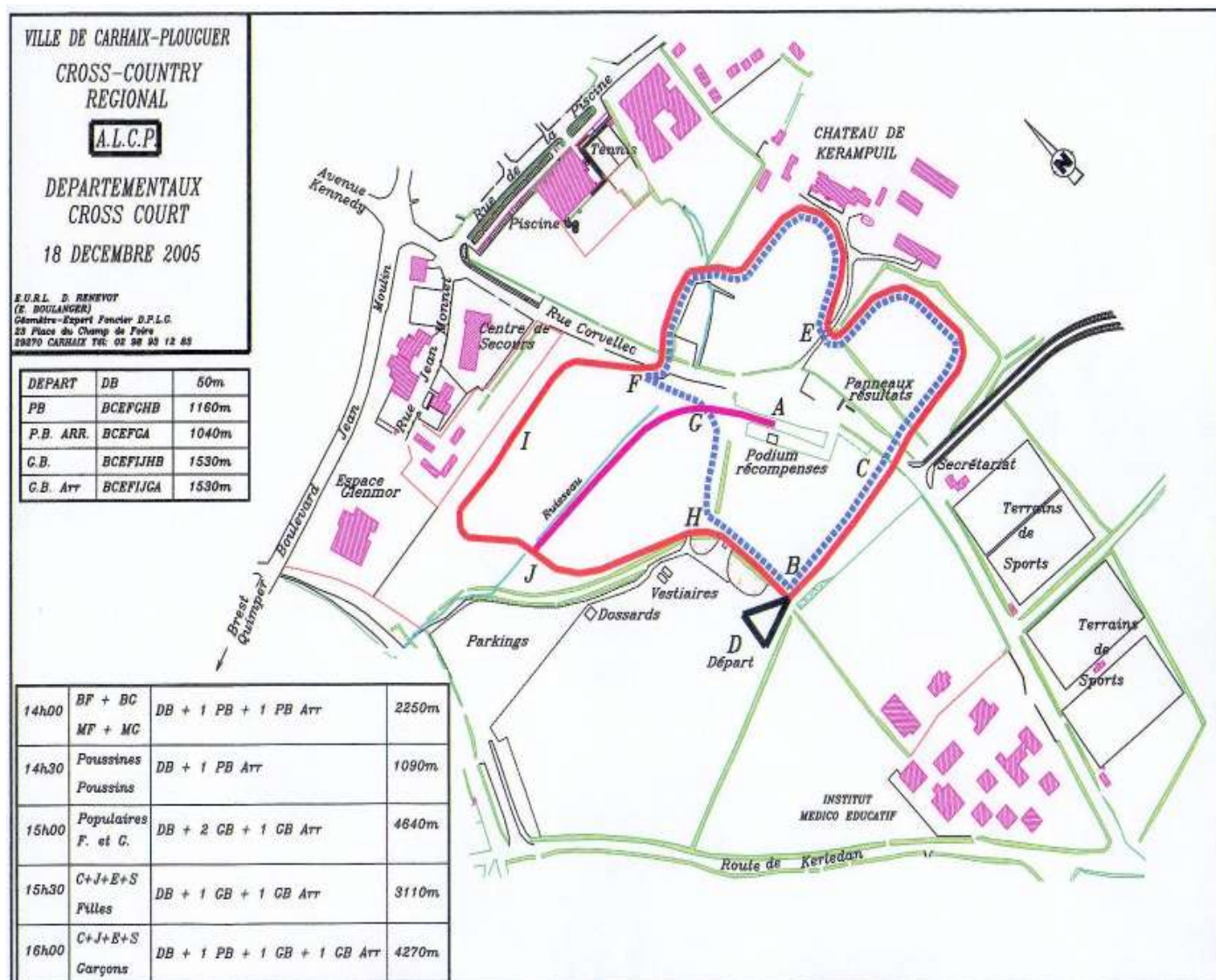
Juge-arbitre et délégué CSO : Jean-Yves Pennanec'h (QA)

Secrétariat : Jean-Claude Herry (IA) et Alain Talarmin(IA).

Médecin : Emmanuelle Daniel (QA)

### Inscriptions

Les inscriptions devront parvenir à Jean-Claude Herry le 15 décembre au plus tard, avec copie au Président de CSO.



# Championnat du Finistère le 8 janvier à Bannalec

## Jury

Directeur de compétition : Phippe Lelièvre (USB)

Juge-Arbitre général : Monique Attiba (QA)

Délégué CSO : Jean-Yves Pennanech'h (QA)

Service médical : Jacques Cariou (LSP)

Protocole : Joël Renault (Président du CD 29, PBA)

Speakers : DD Kerveillant et Philippe Méhu (CAB)

Juge-Arbitre arrivée et Point I : Jean-François Charlot (CAB)

Juges-Arbitres parcours Point C : François Person (SB) et Jean-Michel Attiba (QA)

Starters : Milo Boulanger (ALCP), Denis Gentric (ULAQC), Jacques Merret (LTA)

Juge arrivée : Charles Sarchet (CPL)

Chef cordes : Jo Saliou (CAB)

Chronométrateurs manuels : Michel Kerviel (QA), Jo Doritch (ALCP)

Secrétariat : Alain Talarmin (IA), Jean-Claude Herry (IA), Eric Carer (USB), 2 USB

Navettes : au moins 2 USB

Embranchements sur le circuit, et passages des spectateurs : USB

*Comme d'habitude l'appel est fait aux clubs pour compléter le jury aux cordes, dans les couloirs et aux piques en sortie de couloirs.*

**Réunion du jury** à 10h30, les bénévoles de l'USB se trouvant aux divers points du circuit sont invités à cette réunion.

## Inscriptions

Les inscriptions devront parvenir à Jean-Claude Herry le jeudi soir 5 janvier dernier délai, avec copie au Président de la CSO départementale. [Mailto:jyjo.pennanech@wanadoo.fr](mailto:jyjo.pennanech@wanadoo.fr)

Les scolaires licenciés UGSEL et UNSS pourront participer. Leurs inscriptions devront parvenir au président de la CSO au plus tard le mercredi soir 4 janvier en précisant les nom et prénoms, numéro de licence obligatoire et établissement scolaire, si possible par courriel à l'adresse suivante : [Mailto:jyjo.pennanech@wanadoo.fr](mailto:jyjo.pennanech@wanadoo.fr)

sinon par téléphone au 06.77.75.39.48 de préférence à partir de 18 heures.

## Qualifications pour le championnat de Bretagne

Les modalités sont précisées dans le bulletin hivernal de la CSO régionale. Je vous invite à bien les lire car **il n'y aura aucune exception aux règles établies.**

Rappel de quelques modifications par rapport aux années précédentes :

Les équipes classées pour la qualification sont composées de 4 athlètes comptant pour les points + 2, la 2ème équipe comptant donc à partir du 7ème classé du club, ceci pour toutes les catégories, pour les vétérans ce n'est donc plus 5+2.

En individuels, les seniors, vétérans, espoirs hommes et femmes ainsi que les minimes garçons et filles, s'ils ne font pas partie d'une équipe qualifiée devront être classés dans les premiers  $\frac{3}{4}$  des arrivants.

Tous les cadets et juniors garçons et filles classés seront qualifiés.

Chaque club devra prendre la liste de ses qualifiés au secrétariat après les résultats de la dernière course et non plus un dossier comme précédemment.

Les engagements pour le championnat de Bretagne devront parvenir au président de la CSO départementale le **mercredi 18 janvier dernier délai**.

Le formulaire d'engagement est sur le site de la ligue.

### Information pratique

Pour toutes les courses où plusieurs catégories seront représentées il y aura 2 dossards pour certains d'où la nécessité pour ces athlètes d'avoir 8 épingles.

Sont concernés : cadettes, espoirs et vétérans femmes, espoirs hommes.

<b>CHAMPIONNAT DU FINISTERE DE CROSS</b> <b>BANNALEC dimanche 08 janvier 2006</b>				
Courses	Horaires	Catégories	Boucles	Distances
1	11h00	VH	GBdep+4GB+arr	9452m
2	12h00	BF	MBdep+MB+arr	2183m
3	12h15	BM	MBdep+MB+arr	2183m
4	12h30	MF	MBdep+MB+arr	2183m
5	12h50	MM	MBdep+GB+arr	2957m
6	13h10	CAF	MBdep+GB+arr	2957m
		JUF	MBdep+MB+GB+arr	4090m
7	13h45	POF	depBPous+PB+arr	1512m
8	14h00	POM	depBPous+PB+arr	1512m
9	14h15	CAM	MBdep+MB+GB+arr	4090m
10	14h40	JUM	MBdep+2*GB+arr	4864m
11	15h10	ES.SE.VF	MBdep+2*GB+arr	4864m
12	15h55	ES.SM	GBdep+4GB+arr	9452m

Petite Boucle Départ (poussins)  
Moyenne Boucle Départ  
Grande Boucle Départ  
Petite Boucle  
Moyenne Boucle  
Grande Boucle  
Arrivée

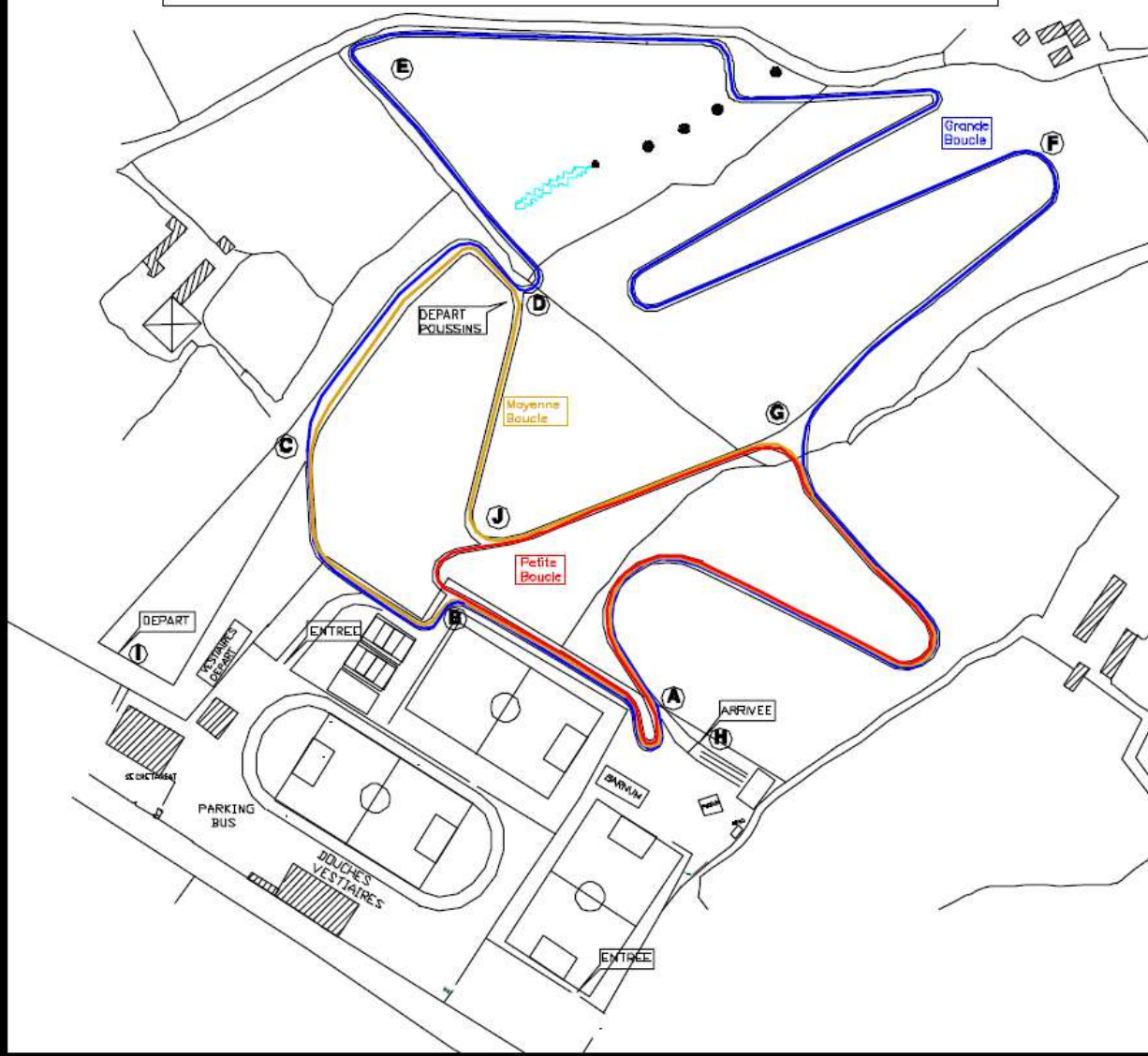
675m  
1000m  
1774m  
787m  
1133m  
1907m  
50m

DJGA  
ICDJGA  
ICDEFGA  
ABJGA  
ABCDJGA  
ABCDEFGA  
AH



# CHAMPIONNAT DU FINISTERE BANNALEC 08 JANVIER 2006

Petite Boucle Départ (poussins):	675m /	DJGA
Moyenne Boucle Départ	: 1000m /	ICDJGA
Grande Boucle Départ	: 1774m /	ICDEFGA
Petite Boucle	: 787m /	ABJGA
Moyenne Boucle	: 1133m /	ABCDJGA
Grande Boucle	: 1907m /	ABCDEFGA
Arrivée	: 50m /	AH



**Dernière minute : le circuit sera légèrement modifié mais les distances ne seront pas remises en cause**

# Marche : Challenge Mario Gatti

La première épreuve du Challenge Mario Gatti aura lieu à Quimper le dimanche 4 décembre 2005.

Mise en place du jury à 9h30

Début des compétitions à 10h

## Jury

Starter : André Kerveillant (CAB)

Chronométreurs : Jean-Yves Pennanec'h (QA), Michel Kerviel (QA), Philippe Méhu (CAB)

Secrétariat informatique : Hervé Le Coz (CAB)

Juges marche : commission régionale de marche

Speaker : commission régionale de marche

Pointeurs : clubs

# Epreuves des clubs

## Cross du CAB : Challenge André MEHU

Pont-L'Abbé le 26 février 2006

Hippodrome de Kervazégan

Horaires et distances :

14h30	BeF MiF	2330 m
14h50	BeM	2330 m
	MiM	3730 m
15h15	EAF PoF	1250 m
15h30	EAM PoM	1250 m
15h45	CaF JuF	2330 m
	EsF SeF VeF	3730 m
16h15	CaM JuM	4430 m
	EsM SeM VeM	5830 m



# Cross de Brest

## CROSS DE BREST 11 DECEMBRE 2005 FORT DU QUESTEL

NO COURSE	HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCE	ANNEE NAISSANCE	DROITS INSCRIPTION
1	10H45	POPULAIRE COURTE HOMMES (SENIOR à VETERANS)	5475m	1986 et avant	gratuit
2	11H45	BENJAMINES FILLES	2370m	1993-1994	gratuit
3	12H05	BENJAMINS GARCONS	2370m	1993-1994	gratuit
		MINIMES FILLES	2370m	1991-1992	gratuit
4	12H25	MINIMES GARCONS	2665m	1991-1992	gratuit
		CADETTES FILLES	2665m	1989-1990	gratuit
5	13H00	CADETS GARCONS	3795m	1989-1990	gratuit
6	13H30	POUSSINS GARCONS	1215m	1995-1996	gratuit
7	13H45	POUSSINES FILLES	1215m	1995-1996	gratuit
8	14H00	BOUT'CHOU FILLES	950m	1997 et après	gratuit
		BOUT'CHOU GARCONS	950m	1997 at après	gratuit
9	14H15	COURSE NATURE	8900m	Toutes catégories	4€ ou 5€ sur place
10	15H05	AS FEMINIMES ET POPULAIRES JUNIORS	4640m	1987-1988	gratuit ou 5€ sur place
		AS FEMINIMES ET POPULAIRES SENIORS	4640m	1967-1986	gratuit ou 5€ sur place
		AS FEMINIMES ET POPULAIRES VETERANS	4640m	1966 et avant	gratuit ou 5€ sur place
11	15H35	AS MASCULINS JUNIORS	6640m	1987-1988	gratuit ou 5€ sur place
		AS MASCULINS SENIORS	8355m	1967-1986	gratuit ou 5€ sur place
		AS MASCULINS VETERANS	8355m	1966 et avant	gratuit ou 5€ sur place

### RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS:

ASSOCIATION CROSS DE BREST 27 Avenue CLEMENCEAU

29200 BREST

TEL:02.98.00.82.82

APRES 17H:06.70.95.80.07

FAX:02.98.00.82.84

EMAIL: FredericDupt@aol.com

SITE:<http://site.voila.fr/crossdebrest>

## Meeting en salle du Stade Brestois

**Le 3 décembre 2005 au Petit Kerzu**

**14h00 à 15h30** : meeting jeunes Be et Mi avec 50m haies à la fin

**à partir de 15h45** : meeting toutes catégories H F commençant par 60m haies, puis 60m séries et finales

Ce sera la dernière sortie de la chrono électrique actuelle.

Concours : poids, hauteur, perche, possibilité de lancers longs à l'extérieur

# Rencontre Eveil Athlétique

le 18 février 2006 à Plonéour-Lanvern

14h30	50m haies PoF	Longueur BeF – Poids BeM – Hauteur PoF – Poids PoM
	50m haies Po M	
	50m haies BeF	
	50m haies BeM	
15h00	50m PoF	
	50m PoM	
	50m BeF	
	50m BeM	
15h30		Longueur BeM – Poids BeF – Hauteur PoM – Poids PoF
16h30	1000m PoF	
	1000m PoM	
	1000m BeF	
	1000m BeM	
17h00	Résultats	

Hauteur : 1ère barre à 0.60m au sautoir 1  
1ère barre à 0.80m au sautoir 2  
Longueur et Poids : 3 essais